

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Общероссийской общественной
физкультурно-спортивной организации
«Федерация русской лапты России»

Фокин С.О.
« 8 » декабря 2025 г.

**АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ
«ФЕДЕРАЦИЯ РУССКОЙ ЛАПТЫ РОССИИ»
(ФРЛР)
на 2026 – 2027 гг.**

МОСКВА, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение.....	3
2. Анализ.....	4
3. Определение целей.....	5
4. Инструменты и ресурсы.....	7
5. Оценка эффективности.....	8

ВВЕДЕНИЕ

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена, что обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека, что, в свою очередь вызывает риски использования стимуляторов и обезболивающих препаратов.

Настоящая Антидопинговая стратегия - это комплекс организационных, информационно-обучающих и медицинских мероприятий, позволяющий скоординировать работу, направленную на пресечение случаев использования допинга в тренировочной и соревновательной деятельности.

Антидопинговая стратегия Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация русской лапты России» (далее – ФРЛР) подготовлена исходя из методических рекомендаций РАА «РУСАДА» и с учётом передового опыта общероссийских спортивных федераций, которые показали высокую эффективность образовательных подходов. В основе стратегии заложены системность образовательного процесса, прозрачность и вовлечение всех ключевых аудиторий, а также региональных федераций (отделений) и спортивных клубов.

I. Правовая основа стратегии

Настоящая антидопинговая стратегия разработана во исполнение:

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- международных конвенций ЮНЕСКО (2005) и Совета Европы (1989);
- Всемирного антидопингового кодекса;
- международных стандартов WADA;
- общероссийских антидопинговых правил, утверждённых Минспортом России (приказ от 24.06.2021 № 464);
- методических рекомендаций Минспорта России по совершенствованию механизмов ведения антидопинговой политики в субъектах Российской Федерации, общероссийских спортивных федерациях и региональных спортивных федерациях (Приказ Минспорта России от 20.12.2021 № 998).

II. Обоснование разработки

Основная цель – обеспечить честность, безопасность и равные условия для всех спортсменов, персонала спортсменов и иных лиц, выстраивание системы нулевой терпимости к допингу в лапте через образовательные инициативы, контроль и культуру ответственного выбора, снижение рисков непреднамеренных антидопинговых нарушений.

Видение

К концу 2027 года ФРЛР соответствует успешной модели российской спортивной Федерации в сфере антидопингового обучения: спортсмены, тренеры, персонал спортсменов и родители – активные участники непрерывного информационно-обучающего процесса; прозрачность, межрегиональный охват и устойчивость образовательных инициатив становится нормой в лапте.

ФРЛР согласно всему спектру требований РУСАДА и WADA:

- поддерживает взаимодействие с РУСАДА;
- проводит обязательное обучение спортсменов и персонала спортсменов;
- обеспечивает корректность стратегических подходов с учётом актуальной редакции Всемирного антидопингового кодекса;
- согласовывает с РУСАДА ключевые изменения стратегии.

III. Срок действия стратегии

Настоящая стратегия действует с 1 января 2026 г. по 31 декабря 2027 г..*

**После опубликования новой редакции Всемирного антидопингового кодекса ФРЛР внесет изменения в стратегию в соответствии с новыми требованиями.*

АНАЛИЗ

I. Текущая ситуация

Ответственные лица за антидопинговое обеспечение: в ФРЛР действует антидопинговая комиссия, назначен председатель комиссии, отвечающий за ее работу и обеспечивающий взаимосвязь с РУСАДА.

Сильные стороны: на официальном сайте ФРЛР создан раздел «Антидопинг» в соответствии с требованиями РУСАДА, запущен цикл информационно-обучающих вебинаров с РУСАДА, установлены требования о прохождении спортсменами информационно-обучающего курса РУСАДА в качестве одного из критериев допуска спортсменов к официальным спортивным соревнованиям с января 2026 года, становление системы мониторинга антидопингового обучения.

Слабые стороны: не во всех региональных спортивных федерациях назначены лица ответственные за антидопинговое обеспечение (ответственные назначены в 12 региональных федерациях из 26 аккредитованных), низкий уровень охвата онлайн-курсом РУСАДА региональных специалистов (цель – 100%), слабая координация со спортивными клубами, отсутствие международных соревнований.

Взаимодействие: с региональными федерациями – на этапе активного становления в части антидопингового обеспечения; взаимодействие с Международной федерацией по Русской лапте носит нормативно- правовой характер, совместно ведется работа по поиску путей выхода на международную арену.

Целевые аудитории: спортсмены, тренеры, врачи, физиотерапевты, спортивные судьи, родители, организаторы турниров, персонал спортсменов и иные лица, сотрудники ФРЛР и региональных федераций.

Проблемы и риски: низкий уровень обратной связи с неаккредитованными федерациями, как следствие низкая информационная осведомленность о деятельности РУСАДА и WADA среди спортсменов и персонала спортсменов, сотрудников региональных федераций.

II. Опыт и ранее проведенная работа

- В 2021 году создан специальный раздел на официальном сайте ФРЛР;
- запланировано обучение ответственного сотрудника ФРЛР на научно-методическом семинаре РАА «РУСАДА» для ответственных за антидопинговое обеспечение в общероссийских спортивных федерациях в 2026 году;
- активное участие представителей ФРЛР в мероприятиях РУСАДА;
- установлены требования о прохождении игроками информационно-обучающего курса РУСАДА в качестве одного из критериев допуска игроков к официальным соревнованиям с января 2026 г.;
- проведены обучающие вебинары по антидопингу специалистами ФГБУ «ЦСП» Минспорта России среди членов спортивных сборных команд регионов спортсменов, тренеров и персонала спортсменов (более 200 человек).

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЦЕЛЕЙ

1. Цель стратегии:

Создание культуры чистого спорта, где антидопинговые знания являются неотъемлемой частью подготовки каждого спортсмена, тренера и специалиста.

2. Видение

К 2027 году предполагается создание единой антидопинговой обучающей экосистемы, охватывающей всех членов ФРЛР. Для достижения этой цели ФРЛР планирует расширить сотрудничество с региональными федерациями, спортивными школами и клубами, предлагая широкий спектр обучающих программ и ресурсов. Это включает в себя онлайн-курсы, вебинары, семинары и практические занятия, адаптированные для различных целевых аудиторий. Особое внимание будет уделено разработке интерактивных материалов и использованию передовых образовательных технологий для повышения вовлеченности и эффективности обучения. Важным элементом стратегии ФРЛР является создание системы аккредитации и сертификации для тренеров и специалистов, работающих с молодыми спортсменами. Это позволит обеспечить высокий уровень квалификации и компетенций в области антидопинга и продвигать этические принципы в лапте.

Реализация этого видения позволит ФРЛР не только защитить здоровье спортсменов и обеспечить честную конкуренцию, но и укрепить имидж лапты.

Успешная модель ФРЛР внесет вклад в создание культуры чистого спорта в стране.

3. Задачи

Краткосрочные задачи (I квартал 2026 г.)

Онлайн-курс РУСАДА:

Обеспечить 100% охват онлайн-курсом РУСАДА всех членов сборной команды (спортсмены, тренеры).

Мониторинг прохождения курса и получение сертификатов.

Среднесрочные задачи (2026 г.)

Очные семинары в регионах:

Проведение семинаров в ключевых регионах развития лапты.

Обеспечение участия не менее 30% региональных тренеров.

Система наставничества:

Назначение ответственных за антидопинговое сопровождение в региональных федерациях.

Обучение ответственных по программе РУСАДА.

Выборочное тестирование:

Тестирование 10% спортсменов на УТС, с акцентом на кандидатов в юниорские, мужские и женские спортивные сборные РФ.

Работа с родителями:

Серия онлайн-встреч "Допинг и детский спорт".

Разработка и распространение информационных буклетов для родителей.

Долгосрочные задачи (до конца 2027 г.)

Интеграция в образовательные программы:

Включение антидопингового модуля в программы повышения квалификации тренеров.

Внедрение антидопинговых требований в систему аттестации тренеров.

Внутренняя база данных:

Создание базы данных, отвечающей требованиям законодательства о персональных данных.

Проект "Лапта вне допинга":

Создание мотивационных видеороликов со спортсменами.

Проведение антидопинговых викторин на соревнованиях.

Всеобщее обучение:

Охват обучением 90% спортсменов, тренеров и медперсонала.

4. Целевые аудитории

- Спортсмены (мальчики/девочки 11-12 лет, юноши/девушки 13-14 лет, юниоры/юниорки 15-17 лет, регионального и национального уровня);
- Персонал спортсмена: тренеры, врачи, физиотерапевты, психологи и др.;
- Родители юных игроков;
- Судьи;
- Руководители клубов;
- Региональные координаторы/амбассадоры;
- Сотрудники ФРЛР и региональных федераций.

5. Реализация антидопинговой обучающей стратегии ФРЛР

Разработка и внедрение антидопинговой программы Федерации русской лапты России (ФРЛР) включает следующие элементы:

- 1. Обязательное онлайн-обучение от РУСАДА:** все участники целевых групп должны пройти курс. Наличие сертификата является обязательным условием для участия в официальных соревнованиях, проводимых ФРЛР (в планах – распространение требования на все турниры, включая региональные).
- 2. Семинары (онлайн и офлайн):** эксперты РУСАДА, специалисты ФГБУ “ЦСП”, ответственные сотрудники ФРЛР и представители региональных федераций проводят их для всех целевых групп спортсменов, тренеров, персонала, родителей.
- 3. Регулярное повторение и обновление:** для новых участников и персонала – краткие курсы с обязательным контролем знаний.
- 4. Обучение для членов сборных команд РФ:** обязательное участие в семинарах для спортсменов, включенных в программу подготовки спортивного резерва (с участием специалистов РУСАДА и/или ответственного сотрудника ФРЛР).
- 5. Привлечение антидопинговых амбассадоров:** создание собственной сети амбассадоров из числа заинтересованных лиц; привлечение амбассадоров РУСАДА из других спортивных дисциплин для образовательных встреч со спортсменами.
- 6. Информационные кампании (социальные сети, email-рассылки, публикации, инфографика):** публикация материалов антидопинговой тематики по мере поступления материала; продвижение в общественном пространстве принципов нетерпимости к допингу и приверженности ФРЛР антидопинговым ценностям; разработка собственных образовательных материалов.

Инструменты и ресурсы для антидопингового обеспечения ФРЛР

- 1. Кадровые:** Антидопинговая комиссия, ответственный сотрудник ФРЛР, региональные ответственные, специалисты по контенту и коммуникациям, медийные лица, амбассадоры
- 2. Информационные:** Сайт ФРЛР (раздел «Антидопинг»), материалы РУСАДА, соцсети ФРЛР, спортсменов и амбассадоров
- 3. Образовательные:** Курсы РУСАДА, WADA, программы, викторины, презентации, методические документы (по запросу)
- 4. Технические:** Сервис проверки препаратов, портал онлайн-образования, система ADAMS
- 5. Финансовые:** Бюджет ФРЛР, спонсорская поддержка, возмещение затрат.

Запланировано прохождение ответственным сотрудником курса НМС от РУСАДА в 2026 г.. Взаимодействие: с региональными федерациями по антидопинговому обеспечению и с Международной федерацией по Руськой лапте в рамках правового поля.

Оценка эффективности антидопинговой стратегии ФРЛР до 2027 года:

1. Краткосрочные цели (I квартал 2026):

Создание базовой системы. Показатели: 100% спортсменов и тренеров сборной РФ прошли онлайн-курс РУСАДА, разработка памяток. Наличие сертификата РУСАДА – критерий допуска к соревнованиям. Оценка: количество загрузок материалов, сертификатов (60% от действующих спортсменов ФРЛР).

2. Среднесрочные цели (2026):

Распространение антидопинговой культуры в регионах. Показатели: обучение 80% спортсменов региональных сборных, проведение 2 вебинаров, обучение 50% региональных тренеров, получение спортсменами ТИ.

Оценка: отчеты региональных федераций, анализ статистики нарушений.

3. Долгосрочные цели (2027):

Интеграция антидопинговых принципов в систему подготовки спортсменов.

Показатели: 90% спортсменов с сертификатами РУСАДА, 100% спортсменов сборных команд регионов прошли курс РУСАДА, внутренняя проверка 5% спортсменов, антидопинговая викторина, создание мотивационных роликов.

Оценка: сравнение данных 2025-2027 (уменьшение нарушений, рост знаний).

Общие методики оценки: Сбор данных по курсам РУСАДА, оценка количества участников, мониторинг нарушений.

Контроль и корректировка: Ответственный – Председатель антидопинговой комиссии. Механизмы: ежеквартальные отчеты региональных федераций, опросы спортсменов, аудит РУСАДА (раз в 2 года).

Корректировка при невыполнении показателей или изменении законодательства (согласование с РУСАДА, утверждение Президентом ФРЛР).

Итоговые ожидаемые результаты к 2027 году: Нулевая терпимость к допингу, прозрачность, формирование имиджа лапты как чистого вида спорта.